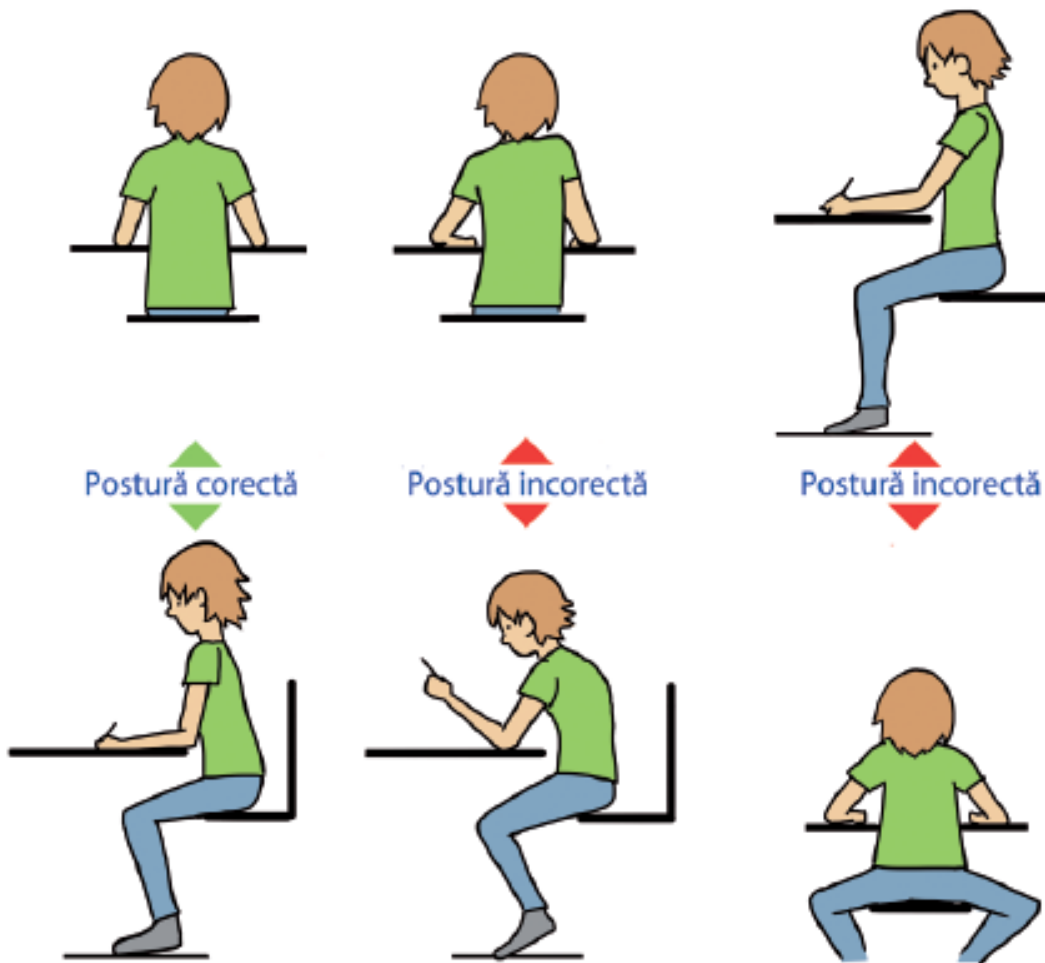


POZIȚIA CORECTĂ A CORPULUI

Ajuți-vă copilul acasă să folosească o poziție corectă a scrisului. Acesta trebuie să stea într-un loc bine luminat, el trebuie să fie așezat pe un scaun de mărime potrivită, cu tălpile așezate pe podea, genunchii mai jos decât coapsele, spatele drept, ușor aplecat în față. Coatele și antebrațele trebuie să fie libere și să se poată mișca cu ușurință. Brațul pe care nu îl folosește pentru a scrie poate fi utilizat pentru sprijin atâta timp cât spatele rămâne drept. Toți mușchii mâinii trebuie să fie relaxați, cu antebrațul extins în mod natural, fără a fi îndoit sau întors.



CUM SĂ ȚINEM CORECT INSTRUMENTUL DE SCRIS

Creionul sau pixul se ține între degetul mare și degetul arătător, sprijinite pe degetul mijlociu. Această tehnică este numită „tripodul”. Palma și antebrațul se sprijină pe partea laterală externă și alunecă pe suprafața băncii. Degetele trebuie ținute aproape de vârful instrumentului, însă destul de departe încât copilul să poată vedea bine scrisul de pe pagină. Degetele trebuie să rămână flexibile și agile, însă unii mușchi trebuie exersați pentru desenarea formelor care vor forma ulterior litere, cuvinte și propoziții. Cealaltă mână (stânga pentru cei care scriu cu dreapta) trebuie să țină pagina fixă și să mențină echilibrul corpului.

